



REPUBLIKINĖ  
KLAIPĖDOS LIGONINĖ

Nuo 1933 metų



**LĒTINIO DUBENS SKAUSMO**  
GYDYMO CENTRAS VAKARŲ LIETUVOJE

Lėtinis dubens skausmo gydymo centras

S. Neries g. 3, Klaipėda

Tel: +370 46 410688

[www.rkligonine.lt](http://www.rkligonine.lt)

Brošiūra parengė:

Gydytojas urologas Marius Markevičius

Lėtinio dubens skausmo  
gydymo centras

*Ateities sprendimai čia...*



## Lėtinis dubens skausmas

Lėtinis dubens skausmas yra paplitusi būklė mūsų visuomenėje, kuri yra labai rimtas iššūkis daugeliui sveikatos paslaugų specialistų, dėl įvairialypių priežasčių ir prasto atsako į skiriamą standartinį gydymą.

Lėtinis dubens skausmas yra daugiakomponentė būklė ir tai yra viena iš priežasčių, kodėl sunkiai gydoma. Tokių pacientų įvertinimas ir gydymo skyrimas reikalauja puikių mažojo dubens anatominių žinių, mažojo dubens organų veiklos principų supratimo ir jų tarpusavio veiklos ir sutrikimų nustatymo. Būklės įtakojančios skausmų atsiradimą gali būti raumenų ir kaulinio pažeidimo problemos, neurologinės, urologinės, ginekologinės problemos reikalaujančios multidisciplininio požiūrio.

## Būklės galinčios sukelti skausmą

Yra daugybė būklių ir ligų galinčių sukelti sunkiai gydomus skausmus. Dažniausios jų:

- Lėtinis prostatitis;
- Lumbalinių ir sakralinių nervų pažeidimai;
- Lėtinės uždegiminės ginekologinių organų ligos;
- Ligų psichosomatizacija (būklė kai uždegiminės – infekcinės ligos tampa naujų psichogeninių skausmų priežastimi);
- Kitos lėtinės infekcinės ligos;

## Lėtinio dubens skausmo šiuolaikinė priežastis

- Daugelį metų moksliniai aiškinosi lėtinio dubens skausmo (LDS) mechanizmus: uždegiminės ar infekcinės kilmės.
- Tačiau klininiai tyrimai ir tyrimai su gyvūnais nustatė, kad LDS mechanizmas slypi centrinėje nervų sistemoje (CNS).
- Periferinis stimulus (infekcija) gali inicijuoti LDS būklę, ko pasėkoje lėtinis skausmas tampa CNS modulacijos pasėkmė, nepriklausomai nuo pradinės kilmės.

## Lėtinio dubens skausmo gydymo centro tikslai

- Pacientų sergančių lėtiniais prostatitais / lėtiniu dubens skausmu bei kitais lėtiniais dubens skausmais (LP/LDS) diagnostika ir adekvatus (moksliškai pagrįstas) gydymas;
- Pacientų centralizavimas, dispancerizavimas, gydymo struktūrizavimas, kokybiško ir efektyvaus *ištyrimo ir gydymo* organizavimas;

## Lėtinio dubens skausmo centro gydytojai

Lėtinio dubens skausmo gydymo centre dirba jauni ir entuziaustingi specialistai.

Naujų literatūros duomenų nuolatinė analizė, dalyvavimas mokslinėse konferencijose, nuolatinė naujausių ir efektyviausių metodų paieška šiuolaikinėje mokslo šviesoje. Taip pat savo turimų duomenų analizė ir interpretavimas. Surinktų duomenų naudojimas moksliniuose renginiuose Lietuvoje ir tarptautiniuose renginiuose.

Mūsų tikslas yra siekti visokeriopos pacientų gerovės, taikyti naujausius ir efektyviausius bei prieinamus gydymo būdus.