

# Nacionalinio sveikatos instituto lėtinio prostatito simptomų indeksas (NSI – LPSI)

(angl. The National Institutes of Health Chronic Prostatitis Symptom Index (NIH-CPSI))

Šis klausimynas padės įvertinti jūsų esamų skundų sunkumą ir objektyviai įvertins ligos eigą gydymo metu.

Prašau įdėmiai perskaityti klausimus ir atsakyti į juos.

Data: .....

Vardas, pavardė, amžius: .....

## SKAUSMAS AR DISKOMFORTAS

1. Ar jautėte skausmą ar diskomfortą žemiau išvardintose srityse per praėjusią savaitę?

- |                                 |                                   |   |
|---------------------------------|-----------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Ne (0) | <input type="checkbox"/> Taip (1) | a) Tarpvietėje (tarp išeinamosios angos ir kapšelio)    |
| <input type="checkbox"/> Ne (0) | <input type="checkbox"/> Taip (1) | b) Sėklidėse  |
| <input type="checkbox"/> Ne (0) | <input type="checkbox"/> Taip (1) | c) Varpos galvutėje (skausmas nesusijęs su šlapinimusi) |
| <input type="checkbox"/> Ne (0) | <input type="checkbox"/> Taip (1) | d) Apatinėje pilvo dalyje (ties sąvarža)                |

2. Per praėjusią savaitę ar jautėte:

- |                                 |                                   |   |
|---------------------------------|-----------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Ne (0) | <input type="checkbox"/> Taip (1) | a) Skausmą ar deginimo jausmą šlapinantis?                          |
| <input type="checkbox"/> Ne (0) | <input type="checkbox"/> Taip (1) | b) Skausmą ar diskomformo jausmą mylintis ir/ar ejakuliacijos metu? |

3. Kaip dažnai jūs jausdavote skausmą ar diskomfortą, aukščiau minėtose vietose, per praėjusią savaitę?

- |                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Niekada (0) | <input type="checkbox"/> Dažnai (3)    |
| <input type="checkbox"/> Retai (1)   | <input type="checkbox"/> Dažnokai (4)  |
| <input type="checkbox"/> Kartais (2) | <input type="checkbox"/> Pastoviai (5) |

4. Koks žemiau išvardintas skaičius tiksliausiai atspindį jūsų patirtą skausmą per praėjusią savaitę?

- 0  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

## ŠLAPINIMASIS

5. Kaip dažnai jausdavote nepilno pasišlapinimo jausmą po pasišlapinimo (lyg atrodytų, kad dar liko šlapimo po pasišlapinimo) per praėjusią savaitę?

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Nejausdavau (0)                   | <input type="checkbox"/> Kas antrą kartą (3)             |
| <input type="checkbox"/> Rečiau nei 1 iš 5 šlapinimusi (1) | <input type="checkbox"/> Dažniau nei kas antrą kartą (4) |
| <input type="checkbox"/> Rečiau nei kas antrą kartą (2)    | <input type="checkbox"/> Beveik pastoviai (5)            |

6. Kaip dažnai šlapindavotės dažniau nei kas dvi valandas, per praėjusią savaitę?

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Nejausdavau (0)                   | <input type="checkbox"/> Kas antrą kartą (3)             |
| <input type="checkbox"/> Rečiau nei 1 iš 5 šlapinimusi (1) | <input type="checkbox"/> Dažniau nei kas antrą kartą (4) |
| <input type="checkbox"/> Rečiau nei kas antrą kartą (2)    | <input type="checkbox"/> Beveik pastoviai (5)            |

## SIMPTOMŲ ĮTAKA

7. Kaip dažnai jūsų jaučiami simptomai neleisdavo jums daryti, jums įprastus darbus, per praėjusią savaitę?

- Nė karto (0)  Retai (1)  Dažnai (2)  Pastoviai (3)

8. Kaip dažnai jūsų galvojote apie savo patiriamus simptomus, per praėjusią savaitę?

- Nė karto (0)  Retai (1)  Dažnai (2)  Pastoviai (3)

## GYVENIMO KOKYBĖ

9. Jei jums reiktų praleisti visa likusį gyvenimą patiriant tokius simptomus, kuriuos jūs jautėte per praėjusią savaitę, jūs būtumėte:

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Laimingas (0)                      | <input type="checkbox"/> Nepatenkintas (4)     |
| <input type="checkbox"/> Patenkintas (1)                    | <input type="checkbox"/> Nelaimingas (5)       |
| <input type="checkbox"/> Gana patenkintas (2)               | <input type="checkbox"/> Labai nelaimingas (6) |
| <input type="checkbox"/> Nei laimingas, nei patenkintas (3) |  |

Balų suma: .....