

UŽRAŠAMS:

PATVIRTINTA:
VšĮ Respublikinės Klaipėdos
ligoninės direktoriaus
2025 m. balandžio 16 d.
Įsakymu Nr. (1.6) Į – 73



VšĮ Respublikinė Klaipėdos ligoninė

**ATMINTINĖ PACIENTUI
APIE PASIRUOŠIMĄ
PLANINEI OPERACIJAI**

**Jūsų operacijos sėkmė ir saugumas priklauso ir
nuo Jūsų pasiruošimo operacijai !**

Jei dėl medicininių ar asmeninio pobūdžio problemų
negalėtumėte atvykti numatytą dieną operacijai,
maloniai **prašome iš anksto** informuoti operacinių
administratorių

Darbo dienomis nuo 8.00 iki 15.30 val.

S. Nėries g. 3, Klaipėda

tel. +370 650 46 811

arba

el. paštu: rkloperacijai@kal.lt

Dienos chirurgijos centras

Puodžių g. 9, Klaipėda

tel. +370 606 98 010

arba

el. paštu: dchoperacijai@kal.lt

Numatoma operacijos data:

Internetinė prieiga: www.rkligonine.lt

Pasiruošimas likus kelioms dienoms iki numatytos planinės operacijos:

- Laikykitės asmens higienos, kasdien prauskite kūną švelniu muilu, kad sumažintumėte infekcijos riziką.
- Venkite alkoholio ir rūkymo: alkoholio vartojimas ir rūkymas gali sutrikdyti kraujo krešėjimą, mažinti imunitetą ir lėtinti gijimą. Rekomenduojama atsisakyti šių įpročių bent kelias dienas prieš operaciją.
- Jei vartojate vaistinius preparatus, pasitarkite su gydytoju apie jų vartojimą. Kai kurie vaistai, ypač kraują skystinantys, gali turėti įtakos operacijos eigai ir gijimo procesui.
- Mityba ir skysčiai. Atsižvelgiant į tai, kokia bus Jūsų operacija, gydytojas gali rekomenduoti nevalgyti ar nevalgyti skysčių tam tikrą laiką prieš operaciją, dažniausiai bent 6–8 valandas prieš procedūrą.

Dieną prieš operaciją:

- Vakare venkite sunkiai virškinamo maisto.
 - Nešalinkite plaukų nuo numatomos operuoti kūno dalies vietos (jei bus būtinybė, tai atliks slaugos personalas ligoninėje prieš pat operaciją specialia medicininės paskirties kirpimo mašinėle).
- Plaukų šalinimas namų sąlygomis (ypač vienkartiniais skutimosi peiliukais) pažeidžia odos vientisumą ir sudaro galimybes mikroorganizmams kolonizuotis pažeistoje operuojamos kūno dalies vietoje, o pjūvio metu - patekti į operacinę žaizdą.**

Atvykstant planinei operacijai būtina su savimi turėti:

- Asmens tapatybės dokumentą.
- Gydytojo elektorinį siuntimą operaciniam gydymui (Forma Nr.027/a).
- **Atliktus tyrimus:**
 - elektrokardiogramą (EKG);
 - bendrą kraujo tyrimą;
 - bendrą šlapimo tyrimą;
 - kraujo krešėjimo tyrimą (SPA, INR, DATL);
 - gliukozės koncentracija kraujyje tyrimą.

• Papildomi tyrimai:

- biocheminiai kraujo tyrimai **pažymėti „X“:**

K Na Urea Kreatininas

• Kiti tyrimai (įrašyti):

• Rentgenogramos (KT, MBR);

• Konsultacijos (įrašyti):

- _____
- Ligos išrašus, susijusius su operacija.
 - Jei nuolat vartojate vaistinius preparatus (kraujo spaudimą mažinančius, cukrinio diabeto ir/ar kt.), pasiimkite juos su savimi.
 - Chalata, šlepetes, asmens higienos priemonės.

Paskirtos operacijos dieną:

- Nusimaudykite po dušu, atlikite lytinių organų higieną, išsivalykite dantis.
- Nuolat vartojamus vaistinius preparatus leidžiama išgerti tik su keliais gurkšniais vandens (prieš tai būtina pasitarti su gydytoju).
- Visus papuošalus, įskaitant vestuvinį žiedą, palikite namie, nes vykstant į operacinę, juos reikės palikti palatoje.
- Atvykite nevalgę, negėrę, nerūkę, nekramtę kramtomos gumos.

Moterims:

- Nenaudokite makiažo.
- Nusiimkite dirbtines blakstienas (tiek klijuojamas, tiek priaugintas) dėl šių priežasčių:
 - saugumo:** blakstienos gali atsiklijuoti ir patekti į akis ar kvėpavimo takus operacijos metu;
 - infekcijos rizikos mažinimo:** blakstienos gali kaupti mikroorganizmus;
 - akių apsaugos:** operacijos metu būtina apsaugoti akis – blakstienos gali trukdyti tvirtai uždėti akių apsaugas;
 - alergijos prevencijos:** kai kurios medžiagos ir klijai gali sukelti alergines reakcijas;
 - operacijos proceso sklandumo:** medicinos personalui gali būti svarbu stebėti natūralius akių refleksus,

kuriuos blakstienos gali uždengti.

- Jūsų nagai turi būti natūralūs ir nelakuoti. Negalimi akriliniai ir dirbtiniai nagai.

Lakuoti, akriliniai ir dirbtiniai nagai gali apsunkinti anesteziją teikiančių specialistų komandai stebėti Jūsų gyvybines funkcijas operacijos metu.

Atvykus į stacionaro skyrių:

- Slaugytojas paprašys Jūsų patvirtinti tapatybę, nurodyti, kurioje kūno pusėje ir kokia numatyta operacija.

Jūsų pareiga informuoti medicinos personalą jei pastebėjote, kad vyksta pasiruošimas operacijai ne numatytoje operuojamos kūno dalies vietoje!

Vykstant į operacinę:

- Jums bus užsegta identifikacinė apyrankė ant kairės rankos, kuri patvirtins Jūsų tapatybę, operuojamos kūno dalies vietą ir pusę.

- **Asmeniniai daiktai: draudžiama su savimi pasiimti bet kokius asmeninius daiktus**, tokius kaip pinigine, mobilusis telefonas, papuošalai ir kiti daiktai. Prieš operaciją būsite paprašyti juos palikti palatoje.

- **Išsiimkite kontaktinius lęšius**, klausos aparatą, dantų protezus ir, jei turite, numaunamas karūnėles.

- **Nusiimkite visus papuošalus**, įskaitant vestuvinį žiedą, jei užmiršote palikti juos namuose.

- **Perukai:** jei dėvite peruką, **būtina jį nusiimti**. Personalas suteiks jums vienkartinę kepuraitę, kurią galėsite dėvėti operacijos metu.

Svarbu: Ligoninė neatsako už paciento palatoje paliktus papuošalus, protezus, pinigus ir kitus asmeninius daiktus. **Rekomenduojama visus vertingus daiktus palikti namuose arba perduoti artimiesiems.**

Ačiū už supratingumą ir bendradarbiavimą – tai padeda užtikrinti Jūsų saugumą!

**Ačiū, kad renkatės
VšĮ Respublikinę Klaipėdos ligoninę!**