



VšĮ Respublikinė Klaipėdos ligoninė

REKOMENDACIJOS PACIENTUI APIE PASIRUOŠIMĄ FIBROKOLONOSKOPIJOS TYRIMUI

**Kreipkitės nedelsiant į gydytoją, jeigu pasireiškė nors
vienas iš šių simptomų:**

- gausus kraujavimas iš išangės;
- karščiavimas daugiau kaip 37,5 ° C;
- stiprūs, nesiliaujantys pilvo skausmai, vėmimas.

Dėl skubios pagalbos **visą parą** galima kreiptis į gydymo
įstaigos Priėmimo - skubios pagalbos skyrių arba
kvieštis greitosios medicinos pagalbos tarnybą

**Dienos chirurgijos centras
darbo dienomis nuo 8 iki 16 val.**

Puodžių g. 9, Klaipėda
Slaugytojų postas tel.: (8 46) 49 23 03

**Darbo dienomis nuo 7.30 iki 15.30 val. dėl planinės
konsultacijos galima kreiptis į registratūrą:
tel. (8 700) 500 11**

Puodžių g. 11, Klaipėda
arba
S. Nėries g. 3, Klaipėda
arba

<https://www.esveikata.lt/>

Internetinė prieiga: www.rkligonine.lt

Fibrokolonoskopijos tyrimas

- Paprastai fibrokolonoskopija yra greitas tyrimas, trunkantis apie 30 minučių, bendrinėje nejautroje.
- Šis tyrimas gali užtrukti ir ilgiau, priklausomai nuo to, kas bus atliekama jo metu.
- Tyrimo metu fibrokolonoskopas įvedamas į storosios žarnos vidų.

Pasiruošimas tyrimui

- Prieš tyrimą Jums reikės pasirūpinti savo storosios žarnos išvalymu.
- Šis žingsnis yra labai svarbus, nes tai padės gydytojui aiškiai matyti vidinę storosios žarnos sienelę.
- Gydytojas paskirs geriamąjį žarnyno valymo preparatą ir rekomenduos mažai skaidulų turinčią ar skysčių dietą.

Mitybos rekomendacijos 2-3 dienas iki tyrimo atlikimo

Galima vartoti	Draudžiama vartoti
Pieno produktai be priedų	Sėklos
Bulvės be lupenų	Riešutai
Vištienos krūtinėlė, kiaušiniai	Grūdai, kruopos
Balta duona, baltieji ryžiai	Ne baltos spalvos maisto produktai

Mitybos rekomendacijos 1 diena iki tyrimo atlikimo

Galima vartoti	Draudžiama vartoti
Vanduo	Alkoholiniai gėrimai
Arbata, kava be pieno	Pienas ir jo produktai
Sultinys be tirščių	Sriuba
Želė iš natūralios želatinos, be priedų	Įvairių spalvų želė
Obuolių sultys	Glotnučiai
Skaidrūs gaivieji gėrimai	Pieno kokteilai

Tyrimo atlikimo dieną

- Atvykti į skyrių tiksliai paskirtu laiku.
- Nevalgius ir negėrus (išskyrus vaistus, kuriuos vartojate įprastai ir nutraukti jų vartojimo nerekomendavo tyrimą atliekantis gydytojas).
- Su savimi turėti asmens tapatybę patvirtinančią dokumentą.
- Turi būti išduotas gydytojo siuntimas (elektroninis dokumentas E027 arba forma Nr. 027/a).
- Turėti asmens higienos priemones, šlepetes, chalata ar pan.

Rekomendacijos po tyrimo

- Dažniausiai po trumpo, kelių valandų stebėjimo laikotarpio galėsite grįžti namo.
- Po tyrimo nerekomenduojama vairuoti automobilio.
- Po tyrimo galite atnaujinti įprastą mitybą, higieną ir kasdieninę veiklą.

Kraujavimas ir sekrecija

- Po kolonoskopijos negausus kraujavimas ir/ar gleivingos išskyros iš tiesiosios žarnos yra normalus ir tikėtinas reiškinys.

Skausmo malšinimas

- Esant vidutiniam skausmui, galite vartoti kraujo neskystinančių analgetikų, kuriuos Jums rekomendavo gydytojas.

Mitybos rekomendacijos viena para po tyrimo

- Gerti ir valgyti galima tą pačią dieną po procedūros.
- Rekomenduojama skaidulinė dieta (sėlenos, pupelės, kopūstai, džiovinti vaisiai, grūdinių kultūrų produktai).
- Mažos porcijos 4 - 5 kartus per dieną.
- Vartoti 2 - 3 litrus skysčių per dieną.